

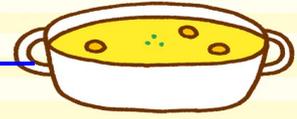
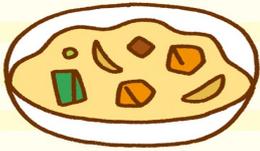
# まよりのメニュー

7月 16日 (水)

冷やし中華

かぼちゃとベーコンの洋風煮

ラッシー



今日は夏らしく冷やし中華を作りました！具に豚肉を使っていて  
保育園ならではの冷やし中華になっています(\*^-^\*)

副菜のかぼちゃとベーコンの洋風煮は、ベーコンの塩味・旨味を生かして、調味料はほとんど使わず、じっくり・ゆっくりと煮て作りました。  
最後にお砂糖を少し足して美味しく仕上げています♪

エネルギー	597kcal	タンパク質	23.9g
脂質	20.3g	塩分	3.3g